



# Noticias My Healthy

Boletín para participantes de MHLA

## Bienvenido a My Health LA (MHLA)

**Estamos para ayudarle a obtener la atención que necesita**

¡Bienvenido a My Health LA (MHLA)! MHLA es un programa **gratuito** de atención de salud gestionado por el Departamento de Servicios de Salud (DHS) del condado de Los Ángeles. ¡Tenemos 150 000 participantes como usted en el programa! Estamos para ayudarle a obtener la atención que necesita.

Cuando usted se inscribió, eligió un hogar de cuidado médico. Allí puede hablar con alguien en quien confía y obtener la atención que necesita. No tiene que estar enfermo para usar MHLA. Es recomendable visitar a su médico para un chequeo incluso si se siente bien. Llame a Servicios para miembros de MHLA al 1-844-744-6452 si tiene dudas.

¡Sus medicamentos son **gratuitos** con el programa MHLA!, y tiene muchas opciones para obtener sus medicamentos. Su hogar de cuidado médico puede tener una farmacia o dispensario dentro o una farmacia con la que trabajen. Si desea ver una farmacia de MHLA más cerca a su casa o trabajo, llame a Ventegra al 1-854-444-7757. MHLA trabaja con Ventegra para ofrecer medicamentos a los pacientes de MHLA. Dígame a Ventegra que

desea recoger sus medicamentos cerca de su casa o trabajo. También puede visitar <http://www.ventegra.com/mhla> para buscar una farmacia cerca de usted. ¡Siempre lleve su tarjeta ID de MHLA cuando recoja sus medicamentos!

Algún día puede que necesite visitar a un especialista en una clínica u hospital del DHS del condado. Los especialistas son médicos capacitados para ayudarle con un problema de salud específico. Cuando vaya al DHS, le pedirán su ID y pueden pedirle que aplique a otros programas de atención de salud. Esto es normal dentro del proceso de atención en el DHS.

Con MHLA, también puede obtener servicios de salud mental o tratamiento para abuso de sustancias. Hable con su médico o llame a los teléfonos en la parte trasera de su tarjeta ID para acceder a cualquiera de estos servicios.

MHLA comprende la importancia de su privacidad. **No** informamos al United States Citizenship and Immigration Services (USCIS) ni a la policía. ¡Gracias por inscribirse en MHLA!

## ¡Visite a su médico en su hogar de cuidado, incluso si se siente bien!

Visitar regularmente a su médico es una parte importante de su bienestar. Debe hacerse chequeos regulares para mantenerse sano y que sus problemas de salud no empeoren.

Usted quiere ser una persona fuerte e independiente; gozar de salud y poder compartir con sus seres queridos por un largo tiempo, y de seguro quiere lo mismo para sus seres queridos.

Los médicos y enfermeras de su Hogar de Cuidado Médico pueden ayudarle a mantenerse sano. Pero para esto ¡deben revisarlo! Aunque se sienta bien, es importante visitar a su médico cada 1 o 2 años.

Llame a su Hogar de Cuidado Médico para programar su siguiente cita médica. Con MHLA, usted tiene derecho a que le den una cita con su médico en un plazo de 21 días, si no tiene un problema médico urgente. Si está enfermo o necesita que lo atiendan enseguida, pueden darle una cita en las siguientes 96 horas después de pedirla.

Si tiene problemas para ver a su médico dentro de estos plazos o le piden que espere mucho tiempo, llame a Servicios para Miembros de MHLA al 1-844-744-6452.



**My Health LA**

Department of Health Services-Managed Care Services  
1000 South Fremont Avenue, Bldg. A-9 East, 6th Floor, Unit #92  
Alhambra, CA 91803



¡MHLA le desea felices fiestas!

## Acceso a equipo médico duradero y seguro: bastones, andadores y más

Si tiene una herida o enfermedad grave, su médico podría recetarle un “equipo médico duradero” (DME). Puede ser un bastón o un andador para ayudarle a caminar, o un equipo de monitoreo de azúcar en sangre para usar en casa.

Un DME se usa en casa, cuando sale de su Hogar de Cuidado Médico. Su DME puede ser un bastón, muletas, andadores, nebulizadores para asma, órtesis blandas o equipo para monitorear diabetes. Todos estos son GRATIS con el programa MHLA.

Si necesita un DME, hable con su médico en su

Hogar de Cuidado Médico. Si su médico considera que usted necesita un DME, debería ser sin costo. Pueden darle una receta para su DME o pueden darle un DME nuevo o usado en la clínica.

Sea que le den un DME nuevo o usado, su médico verificará que dicho DME sea seguro para usted. Cuando ya no necesite su DME, devuélvalo a su Hogar de Cuidado Médico para que otra persona lo pueda usar.

**My Healthy News**

Visit us online at:

<http://dhs.lacounty.gov/mhla>

**Amy Luftig Viste**  
Program Director  
**Daisy Nip**  
Newsletter Editor

